

Гельминты представляют серьёзную угрозу здоровью, так как потребляют необходимые для организма белки, жиры, витамины, микроэлементы, могут вызывать непроходимость кишечника, аппендицит, воспалительные процессы в ПЕЧЕНИ, ЖЕЛУДКЕ, ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЯХ, КИШЕЧНИКЕ И В ДРУГИХ ОРГАНАХ ОРГАНИЗМА.

Аскаридоз. Возбудитель – аскарида, червь длиной 15-40 см. Источником заражения выступает инвазированный человек. Пути передачи – пищевой, водный, бытовой. Чаще инфицирование происходит при употреблении немытых овощей и ягод, что определяет преимущественную заболеваемость детей. Восприимчивость людей высокая. Продолжительность жизни взрослых паразитов до 1 года. **Симптомы аскаридоза.** В острый период могут отмечаться: недомогание, слабость на фоне повышенной (чаще до 37,5°C) температуры тела; сыпь на теле, сопровождающаяся зудом; кашель, одышка, затрудненное дыхание. В хроническую фазу (основной период): расстройство аппетита, боль в животе, тошнота, рвота, учащенный стул; снижение массы тела, сухая кожа, тонкие и ломкие волосы; раздражительность, капризность, беспокойный сон – у детей раннего возраста, а у старших детей – утомляемость, рассеянность, приступы головной боли. Возможно развитие серьезных **осложнений**, таких как аппендицит, кишечная непроходимость, желчная колика.

Трихоцефалёз. Возбудитель – власоглав – небольшой червь, головной конец которого вытянут в виде волоса. Источник заболевания – человек. Пути передачи – пищевой, водный, бытовой. Чаще инфицирование происходит при употреблении немытых овощей и ягод, загрязненной воды. Риск заражения трихоцефалезом наиболее высок летом и осенью.

Симптомы заболевания: ухудшение аппетита, тошнота, рвота, обильное слюноотделение, учащённый стул; потеря массы тела; дисбактериоз кишечника; головная боль, быстрая утомляемость; нередко сильная боль в низу живота справа.

Профилактика аскаридоза и трихоцефалёза: необходимо строгое соблюдение правил личной и общей гигиены (мытьё рук с мылом после работ с землёй, посещения туалета, перед едой, мытьё употребляемых в пищу овощей и ягод).

Описторхоз — паразитарное заболевание с поражением желчных протоков печени, желчного пузыря и протоков поджелудочной железы. Отличается длительным течением, протекает с частыми обострениями и способствует возникновению рака печени и поджелудочной железы. Источниками заражения являются зараженные люди, домашние и дикие плотоядные животные. Заражение человека и млекопитающих животных происходит при употреблении в пищу сырой (талой, мороженой), недостаточно прожаренной/проваренной и слабо просоленной рыбы семейства карповых: язь, елец, чебак, плотва европейская, вобла, линь, красноперка, сазан, лещ. Личинки паразита, попадают со съеденной рыбой в кишечник человека, и проникают в печень, желчный пузырь и поджелудочную железу. Симптомы и течение: инкубационный период продолжается 2—4 недели. В раннем периоде могут быть: повышение температуры тела, боли в мышцах и суставах, рвота, понос, аллергические высыпания на коже. В поздней стадии наиболее частые жалобы на боль в подложечной области и правом подреберье, отдающую в спину и иногда в левое подреберье. Часто возникают головокружения, головные боли, тошнота, снижение аппетита, непереносимость жирной пищи. Могут быть бессонница, частая смена настроения, повышенная раздражительность. Описторхоз может протекать в стертой форме. **Профилактика описторхоза:** 1. Варить рыбу 15 - 20 мин. с момента закипания, крупную разрезав на куски. 2. Жарить рыбу небольшими кусками в распластанном виде и котлеты из рыбы в течение 20 мин. в большом количестве жира. 3. Выпекать рыбные пироги не менее 45 - 60 мин. 4. Солить из расчета 2 кг соли на 10 кг рыбы сроком: а) пескаря, уклейки, гольяна, верховки - 10 суток; б) плотвы, ельца, красноперки, голавля, синца, белоглазки, подуста, чехони, жереха, щиповки,

мелких (до 25 см) язей, лещей, линей - 21 сутки; в) крупных (свыше 25 см) язей, лещей, линей - 40 суток. 5. Вялить только мелкую рыбу в течение трех недель после предварительного посола. 6. Не употреблять в пищу сырую рыбу, слабого и кратковременного посола и сырой рыбный фарш. 7. Разделочные доски и ножи после обработки рыбы промывать с мылом и ошпаривать кипятком. Замораживание при температуре минус 28 градусов Цельсия убивает личинок через 41 час, при температуре минус 35 – через 10 часов. При хранении рыбы в морозильной камере бытового холодильника личинки остаются жизнеспособны в течение месяца.

Регулярное обследование и своевременное лечение гельминтозов поможет избежать состояний, угрожающих здоровью.



***Профилактика глистных
инвазий:
аскаридоз, трихоцефалёз,
описторхоз.***

2020г.